

PSYKOSEFENOMENETS PLASS

– et landskap i endring



Velkommen til Hamar!



ISPS
NORGE

The international society for psychological and social approaches to psychosis
FAGKONFERANSE HAMAR 09.02-10.02 2017

I samarbeid med



HELSE  SØR-ØST

PROGRAM TORSDAG 9. FEBRUAR

08.30–10.00	Registrering
10.00–10.10	Kultur
10.10–10.20	Velkommen ▶ ISPS Norge
10.20–11.05	Treating Psychosis or Personality Disorder? Clinical evidence or the helpfulness of considering a single entity diagnosis ▶ Carine Minne, psykoanalytiker og dr. med.
11.05–11.15	Pause
11.15–12.00	Angstlidelser hos barn og ungdom: en mulig inngangsport til andre alvorlige psykiske lidelser ▶ Jon F. Bjåstad
12.00–12.15	Pause
12.15–13.00	Bedre PsykoseBehandling – implementering av fire kunnskapsbaserte praksiser og recovery ▶ Torleif Ruud
13.00–14.00	Lunsj
14.00–14.45	Dokumentarserien «Stemmene i hodet» og Bergfløtt Behandlingscenter ▶ Gunhild Asting, Marit Arnestad og Benjamin
14.45–15.00	Pause
15.00–16.30	Parallellsesjoner
16.40–17.30	Årsmøte i ISPS
19.00	Hamar sentrum

Parallellsesjon 1: Medisinfri behandling

15.00–15.20	Kronstad DPS, Helse Bergen ▶ Randi-Luise Møgster
15.20–15.40	Psykisk helse og rusklinikken, Helse Nord ▶ Tore Ødegård
15.40–16.00	Vegsund DPS, Helse Midt ▶ Åshild D. Stave
16.00–16.30	Debatt

Parallellsesjon 2

15.00–16.30	Colluding with delusions of sanity in the treatment of severe mental disorders; a risk to patients from all professionals ▶ Carine Minne
-------------	---

Parallellsesjon 3: BUP symposium

- 15.00–15.45 «Vi tar det på mandag» – skoleprosjektet ved BUP Vest
▶ Tomas Peel og Jonas Paulsen
- 15.45–16.30 Hvordan oppleves det for ungdom i ultra høy risikogruppen og for ungdom som har psykoselidelse å delta i psykoedukativ familiebehandling?
▶ Åse Sviland

Parallellsesjon 4: Illness Management and Recovery (IMR) - Livsmestring

- 15.00–15.45 Hva er IMR og hvorfor brukes det som metode i medisinfri behandling?
-Bedre PsykoseBehandling
▶ Kristin S. Heiervang m.fl.
- 15.00–16.30 Utfordringer ved å implementere IMR i psykisk helsevern
▶ Karina Egeland

Parallellsesjon 5: Dokumentarserien «Stemmene i hodet» - eksponeringens styrke

- 15.00–15.45 – Hvorfor eksponering på TV?
- 15.45–16.30 Eksponering og metode. Paneldebatt.
▶ Gunhild Asting, Marit Arnestad og Benjamin

PROGRAM FREDAG 10. FEBRUAR

- 09.00–09.05 Velkommen
- 09.05–09.55 Når kartet ikke passer med terrenget;
utfordringer ved diagnostisering av psykosespekterlidelser hos unge.
▶ Kjersti Karlsen
- 09.55–10.10 Pause
- 10.10–10.40 Tilfredshet med behandling etter akuttinnleggelse for psykose
▶ Beate Bø og Øyvind Ottesen
- 10.40–11.15 Pause og utsjekking
- 11.15–12.00 Hjelp på egne premisser i kommunen – Stangehjelpa
▶ Birgit Valla
- 12.00–12.15 Pause
- 12.15–13.00 Å være pårørende i flerfamiliearbeidet
▶ Inger-Lill Portaasen
- 13.00–13.15 Pause
- 13.15–14.15 Besatt av Hamsun?
▶ Selma L. Aarø snakker om arbeidet med sin bok *Hennes løgnaktige ytre*
- 14.15–14.30 Avslutning
- 14.30–15.15 Lunsj. *Vel hjem!*

FORELESERE

Carine Minne Consultant Psychiatrist in Forensic Psychotherapy at Broadmoor Hospital, West London Mental Health NHS Trust and the Portman Clinic, Tavistock & Portman NHS Foundation Trust. She is Vice-President of the IAFP and Dr. Minne is also a psychoanalyst with the British Psychoanalytical Society. She is the Training Programme Director for the North West London Specialist Registrar forensic psychotherapy training and she chairs the Royal College of Psychiatrists Special Interest Group in Forensic Psychotherapy. One of her particular interests is in providing long-term continuity of psychotherapy to patients across the different levels of security they pass through and continuing when they are back in the living in the community.

Jon Fauskanger Bjåstad er Dr. of psychology (clinical) og psykologspesialist. Bjåstad er utdannet i Australia hvor han har fullført en klinisk doktorgrad i psykologi. Han er psykologspesialist og prosjektleder i BUPA, avdelingsledelsen, Helse Stavanger HF og Forsker II ved Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU Vest), Uni Research Helse. Han jobber også som psykologspesialist i Forsvaret (FSAN). Bjåstad er godkjent veileder i Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT) og har vært studieleder for spesialkompetanse innenfor angstlidelser hos barn og unge, kognitiv atferdsterapi og autismespektertilstander. Han har hatt sin kliniske praksis med professor Tony Attwood som regnes

som å være av de fremste klinikere internasjonalt på Asperger syndrom, og er leder for Forskningsgruppe for angst- og stemningslidelser (FAST) i Helse Stavanger HF.

Torleif Ruud er seniorforsker ved FoU-avdeling psykisk helsevern ved Akershus Universitetssykehus, og professor emeritus ved Klinikk for helsetjenesteforskning og psykiatri, Universitetet i Oslo. Han har vært avdelingssjef/professor ved FOU-avdeling psykisk helsevern ved Ahus 2008-2016 og har erfaring som leder av flere større forskningsprosjekter. Hans forskningsområder inkluderer psykososial behandling ved alvorlige psykiske lidelser, implementering av kunnskapsbaserte praksiser, oppsøkende behandlingsteam (ACT-team), ambulante akutteam, akuttpsykiatriske døgnavdelinger, behandling ved distriktspsykiatriske sentre, tverrfaglige helseteam ved legesentre, samhandling, gruppepsykoterapi, opplevd tvang og personalets syn på tvang, kvalitet på tjenester, skjerming og måling av skjerming, barn som pårørende og pasienterfaringer.

Gunhild Aasting er regissør og har laget dokumentarfilm og dokumentarserier siden 2004. Med serien i «Stemmene i hodet» som sendes på NRK i januar, ønsker hun å motvirke stigmatisering av mennesker med psykiske lidelser.

FORELESERE

Marit Arnestad er psykiatrisk sykepleier og leder for døgnavdelingen ved Bergfløtt behandlingssenter, Kirkens sosialtjeneste. Hun har over 25 års erfaring i arbeid med unge voksne med psykoselidelser.

Benjamin er tidligere pasient og er en av hovedpersonene i «Stemmene i hodet». Han hadde tidligere diagnosen schizoaffectiv lidelse. Nå er han leder i HBRSU Barn og ungdom. Han holder også foredrag om psykoseopplevelse, egne erfaringer fra psykiatrien og medvirkning i dokumentarserien.

Randi-Luise Møgster er lege og spesialist i psykiatri. Hun har siden 2013 vært klinikkdirektør ved Kronstad DPS i Bergen. Møgster har jobbet som kliniker med psykosepasienter i flere år før hun tiltrådte denne stillingen, hun har også arbeidet med samhandling og pasientforløp både lokalt og sentralt. Kronstad DPS har fått ansvar for Helse Vest sitt prosjekt knyttet til medikamentfritt behandlingstilbud, et tilbud som skal omhandle alle DPSene i Helse Bergen sitt opptaksområde.

Tore Ødegård er nytilsatt fagutvikler ved Medikamentfritt behandlingstilbud i Helse Nord, UNN Tromsø. Han har bakgrunn som psykiatrisk sykepleier og erfaring fra kommunalt rus- og psykisk helsearbeid. Ødegård har vært involvert i TUD-prosjektet i Tromsø og

andre fagutviklingsprosjekter i grenseflaten mellom kommune og spesialisthelsetjenesten.

Åshild Digernes Stave er psykologspesialist og utdannet ved NTNU. Hun jobber i dag ved Vegsund DPS i prosjekt Regionalt Medikamentfritt behandlingstilbud i Helse Midt-Norge. Stave er under utdanning i Intensive Short-term Psychotherapy (ISTDP) ved Institutt for ISTDP i Drammen.

Jonas Paulsen er psykologspesialist og ansatt ved BUP Vest, Diakonhjemmet sykehus.

Thomas Peel er psykologspesialist og ansatt ved BUP Vest, Diakonhjemmet sykehus.

Åse Karin Sviland er klinisk stipendiat i psykiatrisk sykepleie med master i Helsevitenskap og leder Familiepoliklinikken ved psykiatrisk divisjon ved Stavanger Universitetssykehus. Sviland har forsket på Familiebehandling ved ultra høy risiko: «Hvordan oppleves det for ungdom i UHR gruppen og for ungdom som har en psykoselidelse å delta i psykoedukativ familiebehandling»?

Kristin S. Heiervang er forsker, psykolog Phd og leder forskningsgruppen Kvalitet og implementering i psykiske helsetjenester ved FoU-avdelingen psykisk helsevern ved

FORELESERE

Akershus Universitetssykehus. Hun er ansvarlig for implementering av IMR og Ahus sitt bidrag i prosjektet Bedre PsykoseBehandling. Heiervang har arbeidet ved FoU-avdeling psykisk helsevern ved Ahus siden 2009 og har erfaring med flere større forskningsprosjekter. Hennes forskningsområder inkluderer psykososial behandling ved alvorlige psykiske lidelser, implementering av kunnskapsbaserte praksiser, oppsøkende behandlingsteam (ACT-team), implementering og bruk av IMR, samhandling, kvalitet på tjenester og pasienterfaringer.

Karina Egeland har master i psykologi og er phd-stipendiat med tema «Implementering av kunnskapsbasert praksis i psykisk helse-tjeneste».

Kjersti Karlsen er psykologspesialist med klinisk fordypning barn og ungdom. For tiden ansatt i BUPA Vestre Viken i en kombinert klinikk og forskningsstilling. Karlsen er forfatter av boken «Alvorlige psykiske lidelser hos barn og ungdom».

Beate Bø er psykologspesialist. Bakgrunn fra psykisk helsevern, allmennpsykiatri og avdeling spesialisert psykosebehandling i Helse Bergen. Hun har tidligere arbeidet i rustjenesten blant annet som prosjektledere i pårørendetilbud til barn og unge i Blå Kors, samt sensor/veileder ved master of Management utdanning ved Handelshøyskolen i BI og privatpraksis. Bø arbeider nå i allmennpoliklinikk ved Kronstad DPS, Helse Ber-

gen og er en av behandlerne i et nasjonalt behandlingsstudie for angstlidelser (4-dagers format).

Øyvind Ottesen er psykologspesialist. Han har bakgrunn fra Regional Sikkerhetsavdeling ved Haukeland Universitetssykehus (HUS), Palliativt Team ved HUS og behandling av barn av foreldre med rusvansker i Blå Kors. Jobber nå i delt stilling mellom RVTS Vest (Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging Region Vest) og ungdomsenheten i Bjørgvin Fengsel.

Birgit Valla er psykologspesialist og leder av Stangehjelpa i Stange kommune. Stangehjelpa er en gratis tjeneste for familiehjelp, rus og psykisk helse for alle innbyggere i Stange. De har høy kompetanse, lav terskel og har ikke ventelister. Valla har skrevet boken «Videre. Hvordan psykiske helsetjenester kan bli bedre», og har skrevet flere artikler og avisinnlegg om hvordan vi kan bygge opp de psykiske helsetjenestene basert på innovasjon og brukernes tilbakemeldinger. Hun holder opplæring og foredrag om Feedback informerte tjenester (FIT) og har en egen blogg på NAPHA's hjemmeside: www.napha.no, som heter Fremtidsbloggen.

Inger-Lill Nylehn Portaasen er utdannet lærer og skoleleder, men er nå pensjonert. Hun er medlem i rådgivningsgruppen i prosjektet «God psykisk helse – fra hva til hvordan». De har undersøkt hvordan personer med alvorlig psykisk lidelse opplevde psykisk

▶ FORELESERE

helse, og hva som var helsefremmende under innleggelse. I prosjektet har det vært systematisk brukermedvirkning gjennom hele forskningsprosessen. Hun er også medforfatter på faglige og vitenskapelige artikler.

Selma L. Aarø er forfatter og spaltist. Hun er født og oppvokst på Stord i Hordaland og debuterte i 1995 med romanen «Den endelige historien» som hun fikk Cappelens debutromanpris for. Hun har siden skrevet en rekke bøker for både barn og voksne. Siste utgivelse er «Hennes Løgnaktige ytre», en roman om forfatteren Anna Munch som i 1897 ble anmeldt til politiet av Knut Hamsun. Hun har studert teater- og medievitenskap ved universitetet i Bergen og hatt spalter i flere aviser.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

ARRANGØR

ISPS Norge i samarbeid med Sykehuset Innlandet HF,

Divisjon Psykisk helsevern,

Avd. for Akuttpsykiatri og psykosebehandling Sanderud

Spørsmål vedrørende konferansen kan rettes til post@ispsnorge.no

GODKJENNINGER

Konferansen søkes godkjent av Den norske legeforening, Norsk psykologforening, Norsk Sykepleieforbund og Norsk Ergoterapeutforbund.

PRISER

■ Fagkonferanse 2 dager

(inkl. dagpakke)

Påmelding før 6. jan. 2.495,-

Påmelding etter 6. jan.:

Medlem kr. 2.795,-

Ikke medlem kr. 2.995,-

■ Fagkonferanse 1 dag

(tors. eller fre. inkl. dagpakke)

Påmelding før 6. jan. 1.995,-

Påmelding etter 6. jan.:

Medlem kr. 2.295,-

Ikke medlem kr. 2.595,-

PÅMELDING

■ Elektronisk påmelding:

www.sykehuset-innlandet.no
eller [klikk her](#)

■ Evt. spørsmål kan rettes til:
post@ispsnorge.no

Alle påkrevde felt må fylles ut for å bli registrert. Bindende påmelding.

(Særskilt matbehov bes oppgitt ved påmelding)

■ Påmeldingsfrist:

6. januar 2017 (tidlig)

20. januar 2017 (siste frist)

HOTELL

■ Scandic Hotel Hamar

Telefon +47 21 61 40 00

E-post:

hamar@scandichotels.com

■ Hotell bestilles og betales individuelt. Bookingadresse meeting.innlandet@scandichotels.com.

Husk å oppgi booking kode: ISP260117_001.

■ Priser per døgn per person inkl. frokost

Enkeltrom kr 936,-

Dobbelrom kr 568,-

Hotellet ligger kun 10 min. gange fra Hamar togstasjon og sentrum.

ISPS
NORGE

The international society for psychological and social approaches to psychosis
FAGKONFERANSE HAMAR 09.02-10.02 2017

I samarbeid med



Sykehuset Innlandet HF

HELSE  SØR-ØST